

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания" Казани

А.К. Агапова

МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ РТ

по 6 марта, с 15 по 20 марта, с 29 марта по 3 апреля 2021 года

2 неделя (МАРТ)

№ Сб.рей. Наименование продуктов
ПОНЕДЕЛЬНИК

Горячее бесплатное питание младшие

№ 338/2015г Плоды свежие (яблоки)
ТТК 2020 г Салат из квашеной капусты (без лука)
ТТК 2020 г Котлеты "Пожарские" (п/ф)
№ 202/2015г Макароны (гр. А) отварные с маслом сливочным
№ 685/2004 Чай с сахаром
Хлеб сельский
Хлеб пшеничный 1 сорт

Итого:

Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
120	0,48	0,48	11,76	56	
80	2,31	3,06	9,18	52	
95	12,29	11,32	9,12	198	
150/5	5,68	8,09	35,98	240	
200/15	0,21	0,05	15,02	61	
20	1	0,2	9	44	
30	2,28	0,24	14,76	71	
53,41	24,25	23,44	104,82	722	

ВТОРНИК

Горячее бесплатное питание младшие

№ 54/2017г Салат из свеклы с яблоками
ТТК 2020г Ёжики мясные с рисом в соусе томатном (п/ф)
№ 312/2015г Пюре картофельное
Акт 2015 Компот из замороженной вишни
Хлеб сельский
Хлеб пшеничный 1 сорт

Итого:

80	0,88	4,93	9,07	84
60/40	14,48	12,43	14,45	217
150	3,282	4,657	22,03	146
200	0,2	0,05	26,6	108
20	1	0,2	9	44
30	2,28	0,24	14,76	71
53,41	22,12	22,51	95,91	670

СРЕДА

Горячее бесплатное питание младшие

№ 338/2015г Плоды свежие (яблоки)
№ 70/2015 Овощи натуральные соленные (огурцы)
ТТК 2013 г Фрикассе из куриных грудок
№ 304/2015г Рис отварной
№ 686/2004 Чай с сахаром, лимоном
Хлеб сельский
Хлеб пшеничный 1 сорт

Итого:

120	0,48	0,48	11,76	56
60	0,48	0,06	1,02	8
50/50	14,94	14,76	3,63	242
150/5	3,874	9,059	40,05	257
200/15/7	0,08	0,01	15,2	62
20	1	0,2	9	44
30	2,28	0,24	14,76	71
53,41	23,13	24,81	95,42	740

ЧЕТВЕРГ

Горячее бесплатное питание младшие

№ 612/2004 г Икра кабачковая (для детского питания)
ТТК 2020 г Грудки куриные (филе) в сливочно - томатном соусе
№ 302/2015г Каша гречневая рассыпчатая
Акт 2015 Компот из замороженной компотной смеси
Хлеб сельский
Хлеб пшеничный 1 сорт

Итого:

80	1,14	5,34	4,62	71
60/30	11,61	13,05	1,14	233
150	5,74	5,19	36,28	215
200	2,42	0,06	29,60	106
20	1	0,2	9	44
30	2,28	0,24	14,76	71
53,41	24,19	24,08	95,40	740

ПЯТНИЦА

Горячее бесплатное питание младшие

№ 338/2015г Плоды свежие (яблоки)
№ 52/2015г Салат из свеклы отварной (с маслом)
ТТК 2020 г Запеканка картофельная с куриными грудками, маслом
№ 348/2015 Компот из плодов сушеных (курага)
Хлеб сельский
Хлеб пшеничный 1 сорт

Итого:

120	0,48	0,48	11,76	56
80	1,15	4,87	6,69	75
180/5	18,24	19,01	25,9	359
200	1,00		33,40	135
20	1	0,2	9	44
30	2,28	0,24	14,76	71
53,41	24,15	24,80	101,51	740

СУББОТА

Горячее бесплатное питание младшие

ТТК 2020 г Салат из квашеной капусты (без лука)
№ 243/2015г Сосиски отварные
№ 202/2015г Макароны (гр. А) отварные с маслом сливочным
Акт 2015 Компот из замороженной черной смородины
Хлеб сельский
Хлеб пшеничный 1 сорт

Итого:

80	2,31	3,06	9,18	52
2шт/100	10,40	13,10	0,80	226
150/5	5,68	8,09	35,98	240
200	0,25	0,1	25,8	107
20	1	0,2	9	44
30	2,28	0,24	14,76	71
53,41	21,92	24,79	95,52	740

Начальник отдела по организации питания
Зав. производством:
Калькулятор: